



## GFK- Sommerintensivtraining 2019 – Die GFK-Tanzparkette

mit Deborah Bellamy und Gabriele Grunt

21.-25. August 2019 in Rastenberg (NÖ) – Österreich

**In diesem Seminar wollen wir mit Hilfe der GFK-Tanzparkette von Bridget Belgrave und Gina Lawrie die wichtigen Themen und Prozesse der "Gewaltfreien Kommunikation" erforschen und das Verständnis von GFK vertiefen. GFK-Tanzparkette schaffen mit Bodenkarten einen Raum, in dem wir Klarheit und Tiefe in innere und äußere Kommunikationsprozesse bringen können.**

**Sie decken folgende wichtige GFK-Themen ab:**

- Selbstempathie
- Dialog: Wechsel zwischen Empathie & Aufrichtigkeit (13-Schritte-Tanzparkett, Innen-Außen-Tanz)
- Entscheidungen treffen (Ja/Nein-Tanz)
- Ärger, Schuld, Scham, Resignation
- Bedauern/Mitgefühl mit mir selbst (ErzieherIn/EntscheiderIn-Tanz)
- Arbeit mit Glaubensmustern (Schmerz der unerfüllten Bedürfnisse in die Schönheit der Bedürfnisse umwandeln)

Das Seminar ist für all jene gedacht, die bereits Erfahrung mit *GFK* haben, und ihre Fähigkeiten und Haltung mit dem GFK-Tanzparkett weiter vertiefen möchten –zur persönlichen Weiterentwicklung genauso wie für alle, die selbst als TrainerIn, Coach, TherapeutIn, etc. arbeiten und ihre Fähigkeiten das *GFK-Tanzparkett* zu vermitteln weiterentwickeln wollen.

Es handelt sich bei den GFK-Tanzparketten nicht um einen "Tanz" im eigentlichen Sinn, sondern um ein Mittel, innere Prozesse äußerlich sichtbar zu machen. Begeisterung für und Vorerfahrung mit "Tanz" ist daher nicht notwendig, wohl aber eine Bereitschaft, sich selbst in Interaktion mit anderen besser kennenzulernen.



**Die Lichtung** liegt im Waldviertel in herrlicher Natur, mit nahegelegener Badeseen, wunderschönen Zimmern und Seminarpavillon und wird für dieses Seminar nur unsere Gruppe beherbergen.

Das Sommerintensivtraining kann als Vertiefungsseminar für Gewaltfreie Kommunikation "alleine" gebucht werden (GFK-Voraussetzung s.u.)  
oder auch im Rahmen der [Trainerausbildung: Mentoringprogramms 2019](#) als Gesamtpaket gebucht werden

**Voraussetzung:** Mindestens 10 Tage GFK-Training

**Finanzieller Beitrag:** € 618 – 1.080,- für 4 Seminartage mit 2 Trainerinnen (nach individueller Selbsteinschätzung und innerer Bereitschaft – wir bitten um den höchstmöglichen Beitrag, den du von Herzen gern gibst)

Bei Übernahme der Kosten durch den/die ArbeitgeberIn: € 1.440,-

Bei Übernahme der Kosten durch (Arbeits-)Stiftungen, gemeinnützige Vereine u.ä. € 1.080,-

Plus Kosten für die Unterkunft: [www.lichtung.at](http://www.lichtung.at)

**TN-Zahl:** 12 - 24

**Ort:** Seminarhaus Die Lichtung [www.die-lichtung.at](http://www.die-lichtung.at), 3532 Rastenberg 2

**Information & Anmeldung:** Informationen und Anmeldung unter [gabriele@echt.info](mailto:gabriele@echt.info), 0650 5367821 Mit einer Anzahlung von € 180,- ist Ihre Anmeldung verbindlich:

ACHTUNG NEUES KONTO: AT351925065323051205 lt. auf D. Bellamy & G. Grunt

**Rücktrittsbedingungen & Datenschutzerklärung:** [www.echt.info](http://www.echt.info), [www.gewaltfrei-deborah.at](http://www.gewaltfrei-deborah.at)

## Trainerinnen:



**Deborah Bellamy**, zertifizierte Trainerin für *Gewaltfreie Kommunikation* (Center for Nonviolent Communication)



**Mag. Gabriele Grunt**, zertifizierte Trainerin für *Gewaltfreie Kommunikation* (Center for Nonviolent Communication)  
seit 1998 Trainerin in der Erwachsenenbildung, Konzeption von Bildungsprogrammen für Schulen und außerschulische Bildungseinrichtungen mit den Schwerpunkten Fremd- und Feindbilder, kooperatives und interkulturelles Lernen.

