

# „GFK-TRAINER IN AUSBILDUNG“

## Mentoringprogramm 2018 mit Deborah Bellamy und Gabriele Grunt

In diesem Programm unterstützen und begleiten wir die Teilnehmenden dabei, ihren Herausforderungen und Fragen bei der Vermittlung von GFK in Trainings, Vorträgen, Einzel- und Gruppensettings zu begegnen. Es richtet sich an alle, die GFK als GFK-TrainerInnen weitergeben genauso wie an alle, die GFK sicht- oder unsichtbar in ihre Arbeit einbringen (möchten).

Alle Trainingstage sind für die Zertifizierung als "GFK-TrainerIn" durch das Center for Nonviolent Communication anrechenbar.

**Beschränkte TN-Zahl, die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.**

**Info und unverbindliche Voranmeldung: [gabriele.grunt@utanet.at](mailto:gabriele.grunt@utanet.at)**

### Inhalte und Ziele:

- Eigene Präsentationen und Anleitung von Übungen
- Austausch über eigene Erfahrungen und Fragen zur Vermittlung der GFK
- Übung von herausfordernden Situationen als TrainerIn
- Feedback, 360-Grad-Feedback
- Klärung über den eigenen Weg und die eigene Intention als TrainerIn
- Entwicklung des eigenen, authentischen Trainingsstils
- Schärfung und Vertiefung des Verständnisses von GFK
- Wichtige Themen für (GFK-)TrainerInnen (Konkurrenz/Kooperation, Geld & Integrität, Glaubenssätze & Mangeldenken, Unterstützung, Freiheit & Interdependenz, Partnerschaftlichkeit & Machtstrukturen etc.)

Unser Ziel ist es, als einen wichtigen Baustein für eine GFK-TrainerInnen-Ausbildung, die persönliche Entwicklung im Wechselspiel von Autonomie und Interdependenz zu erleben. Ein praktisches Einlassen auf die Erfahrung des alltäglichen Zusammenlebens und -arbeitens gehört für uns zur Integrität im Leben als (GFK)-Trainerin.

Die TeilnehmerInnen erhalten in diesem Programm Unterstützung, die eigene Vision zu schärfen, die Haltung der GFK zu integrieren und im jeweiligen Wirkungskreis zu verwirklichen.

### Termine und Aufbau:

**Das Mentoringprogramm 2018 umfasst 10 Tage in 3 Modulen. Modul 1 mit gemeinsamer Übernachtung in Scheibbs sowie zwei Blockveranstaltungen in Wien und 2 dazwischen liegenden online-Gruppenmeetings, sodass eine kontinuierliche Begleitung über einen längeren Zeitraum erfolgt (keine besonderen technischen Voraussetzungen und Kenntnisse notwendig!)**

Im Sommer kann zusätzlich ein Intensivtraining für GFK-Erfahrene gebucht werden. Dieses legen wir den TN am Mentoringprogramm ans Herz, es ist aber auch für andere InteressentInnen offen.

Das Mentoringprogramm "GFK-TRAINER\_IN AUSBILDUNG" kann in Bezug auf Inhalte und Dauer dem individuellen Lernweg entsprechend gestaltet und angepasst werden. Dadurch kann die Erfahrung selbstbestimmten Lernens auf Augenhöhe mit TrainerInnen und anderen Teilnehmenden gemacht werden, anstatt sich vorgegebenen Ausbildungsschritten und Ansprüchen anzupassen.

**Nach einem Jahr kann je nach Lernstand und persönlicher Situation um ein weiteres Jahr verlängert werden.**

Es ist möglich an diesem Mentoringprogramm als aktive/r Teilnehmer/in oder als Beobachter/in teilzunehmen (s.u.).

### Zielgruppe:

Alle die

- GFK in Trainings, Vorträgen, Einzel- und Gruppensettings bereits weitergeben oder konkretes Interesse daran haben
- Interesse an persönlicher Weiterentwicklung haben
- Und/oder: sich für den Weg der Zertifizierung als GFK-TrainerIn mit *dem Center for Nonviolent Communication - CNVC* interessieren oder bereits dafür registriert sind (alle 10 bzw. 14 Trainingstage sind anrechenbar für die Zertifizierung als GFK-TrainerIn)

### Voraussetzung:

#### Für die Teilnahme als aktive TeilnehmerIn:

- min 10 GFK-Trainingstage
- praktische Erfahrung mit der Gestaltung/Leitung von Vorträgen, Seminaren, Trainings, Coachings zum Thema GFK
- ODER konkrete Pläne, in absehbarer Zeit damit zu beginnen, GFK-Lernveranstaltungen zu leiten

**Für die Teilnahme als BeobachterIn:** min. 10 GFK-Trainingstage

## Termine & Orte für 2018

### Mentoringprogramm:

26. Februar - 2. März (Mo 16:00 –Fr 14:00) Modul 1 mit gemeinsamer Übernachtung in Scheibbs/Niederösterreich

30. Mai-1. Juni in Wien (Institut für Kulturdidaktik) Mi. 18:00-Fr 17:00

3. September 18 Uhr Online-Gruppenmeeting

1. Oktober 18 Uhr Online-Gruppenmeeting

9-11. November 2018 in Wien Fr 18:00-So 17:00

### GFK-Sommer-Intensivtraining 2018 – „Ärger, Scham und Schuld“

10. – 14.Juli 2018 in Rastenberg/NÖ (Seminarzentrum „Die Lichtung“)

Das Intensivtraining gibt die Möglichkeit, sich ausführlich und vertiefend mit einem wichtigen Thema der GFK auseinanderzusetzen und dieses in die eigenen Alltagssituationen zu integrieren. Auch das ist für uns ein wichtiger Bestandteil einer Ausbildung zur GFK-Trainerin/zum GFK-Trainer. Die Seminardauer inkl. Übernachtung am Seminarort gibt die Möglichkeit, die eigene Erfahrung mit GFK und die Beziehungen und Themen in der Gruppe noch zu vertiefen. Nach Bedarf wird für Teilnehmende des Mentoringprogramms Raum für selbstorganisierte und/oder begleitete Mentoringssessions sein.

### Beitrag:

Alle Beträge zuzüglich Übernachtungs- und Verpflegungskosten für das Modul 1 bzw. das Intensivtraining (voraussichtlich rund 58-85,- pro Nacht mit Vollpension)

Beitrag Mentoringprogramm (ohne GFK-Sommer-Intensivtraining 2018)

€ 1.450,- - 2700,- inkl. MWSt für 9 Seminartage + 2 Online-Gruppenmeetings

Bei Übernahme der Kosten durch den/die Arbeitgeber/in: € 2.500,-,- inkl. MWSt

Bei Finanzierung über (Arbeits-)Stiftungen o.ä. € 1.900,- inkl. MWSt

Beitrag inkl. GFK-Sommer-Intensivtraining 2018

€ 1.950,- - 2.990,- inkl. MWSt für 13 Seminartage + 2 Online-Gruppenmeetings

Bei Übernahme der Kosten durch den/die Arbeitgeber/in EUR 2.990,- inkl. MWSt

Bei Finanzierung über (Arbeits-)Stiftungen o.ä. € 2.500,- inkl. MWSt

**Bitte kontaktiere uns, wenn du eine Frage oder Bitte zum Beitrag hast. Wir möchten, dass Geld kein Hinderungsgrund für die Teilnahme ist!**

Möglichkeiten zur Kursförderung: <http://www.kursfoerderung.at>

**Anmeldung:** [gabriele.grunt@utanet.at](mailto:gabriele.grunt@utanet.at), 0650 5367821

Bitte um Anmeldung per email. Nach Maßgabe der freiwerdenden Plätze für 2018, sagen wir per email einen Platz im Mentoringprogramm bzw. auf der Warteliste zu.

Mit einer Anzahlung von € 150,- ist Ihre Anmeldung verbindlich (bitte erst nach einer Platzzusage einzahlen!):

BANK AUSTRIA, lautend auf Deborah Bellamy, IBAN: AT221100011442392400 BIC: BKAUATWW

Mit der **schriftlichen** Anmeldung und der Einzahlung des Anmeldebeitrags erklärt sich der/die Teilnehmende mit den Anmelde- und Rücktrittsbedingungen einverstanden.

Rücktritt:

Bei einem Rücktritt bis 4 Wochen vor Seminarbeginn wird die Anzahlung abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 50 € zurückbezahlt. Danach erstatten wir die Anzahlung nur zurück, wenn ein/e Ersatzteilnehmer/in genannt wird bzw. jemand von der Warteliste nachrückt.

Bei Rücktritt nach einer Woche vor Seminarbeginn verrechnen wir den ganzen Kursbeitrag, sofern kein/e Ersatzteilnehmer/in genannt wird bzw. jemand von der Warteliste nachrückt. In diesem Fall, ist auch der Beitrag für die Übernachtung zu bezahlen gemäß den Stornobedingungen der Seminarunterkunft.